

PROGRAMME D'UNE JOURNEE TYPE A LA JONELIERE

SUSCEPTIBLE DE MODIFICATIONS



- | | |
|-------|--|
| 9H00 | Arrivée des stagiaires
Présentation des séances |
| 9H30 | Entraînement |
| 12H00 | Déjeuner |
| 13H00 | Détente et jeux calmes |
| 14H30 | Entraînement
Goûter |
| 18H00 | Départ des stagiaires |