



L'équipement INDISPENSABLE du stagiaire pensionnaire

POUR LES SÉANCES

- Maillot, short, chaussettes et gourde offerts
- 1 casquette et de la crème solaire
- 1 paire de protège-tibia
- 1 paire de gants pour les gardiens de but
- 1 paire de chaussures de foot (terrain synthétique et gazonné)
- 1 paire de tennis

LES RECHANGES (Minimum à prévoir)

- Serviette de bain
- Nécessaire de toilette
- Linge de corps
- Slip ou boxer de bain obligatoire pour la piscine (shorts et caleçons interdits)
- Pyjama
- Coupe-vent
- Paire de tongs ou claquettes
- Casquette
- Shorts
- T-shirt ou polos
- Paires de chaussettes
- Survêtement
- Sac à dos

- Un sac à linge sale
- Un filet de lavage pour laver la tenue de foot

LE COUCHAGE

- Drap housse obligatoire (90×200)
- 1 oreiller avec sa taie
- 1 sac de couchage obligatoire

Il est fortement conseillé de marquer le linge et laisser à la maison tout objet de valeur.